

**PROGRAMA FINAL**

**9to. Curso Internacional sobre Obesidad en Español  
MIAMI, FLORIDA 2015**

**TÓPICOS SELECTOS**

**CURSO ENFOCADO A LAS BASES BIOLÓGICAS  
DEL HAMBRE Y LA SACIEDAD**

Avances en:

Aspectos de Fisiología y Bioquímica aplicados a la Clínica en el Manejo de la Obesidad  
Aspectos Genómico-Moleculares para entender la Biología del Tejido Adiposo  
Neurobiología de la Nutrición - Nutrient Sensing  
Transición dietoterapéutica: metabólica y aminoácidos  
(De la simple recomendación dietética a la modulación biológica del apetito)

**RAUL A. BASTARRACHEA, M.D.**  
Profesor Titular

**COMITÉ CIENTIFICO**  
Juan Carlos L. Alvarenga, M.D., Ph.D.  
Silvia Q. Giraudó, Ph.D.  
Jorge Iván Castillo-Quan, Ph.D.

**Fecha: Sabado 28, Domingo 29 y Lunes 30 de Noviembre de 2015**

**INFORMES E INSCRIPCIONES:  
OFFICINAS DE AMCIEN – ORGANIZADORES DEL CURSO  
Email: [office@amcien.com](mailto:office@amcien.com)**

**Lugar:**

**Hotel InterContinental at Doral Miami  
2505 NW 87th Ave, Doral, Miami, FL 33172, USA.**

<http://www.ihg.com/intercontinental/hotels/gb/en/doral/miahc/hoteldetail/photo-gallery>

## **PROFESORES DEL CURSO (Orden Alfabético)**

**JUAN CARLOS L. ALVARENGA, M.D, Ph.D.**

Department of Genetics, Texas Biomedical Research Institute, San Antonio, Texas.

**BARTO BURGUERA, M.D., Ph.D.**

Director, Obesity Programs. Endocrinology & Metabolism Institute,  
Cleveland Clinic, Cleveland, OH.

**JORGE IVAN CASTILO-QUAN, Ph.D.**

Department of Molecular Neuroscience, Institute of Neurology, University College  
London, Queen Square, London, UK.

**ALBERTO O. CHAVEZ-VELAZQUEZ, M.D., C.D.E.**

Diabetes Division, University of Texas Health Science Center, San Antonio, Texas.

**JOSE R. FERNANDEZ, Ph.D.**

Professor, Department of Nutrition Sciences Associate, University of Alabama at  
Birmingham.

**GERMAN GUERRERO, M.D.**

Medical Director, Obesity. Medical Affairs - Diabetes & Obesity. Novo Nordisk Inc.  
800 Scudders Mill Road, Plainsboro, NJ

**SILVIA Q. GIRAUDO, Ph.D.**

Associate Professor, Department of Foods and Nutrition, University of Georgia,  
Athens, GA.

**RAÚL A. BASTARRACHEA, M.D.**

Department of Genetics, Texas Biomedical Research Institute, National Primate  
Research Center, San Antonio, Texas.

### **PROFESORES EXPERTOS LATINOAMERICANOS EN NUTRICIÓN, OBESIDAD Y METABOLISMO**

**JOHN DUPERLY, M.D., Ph.D. (COLOMBIA)**

German Sports University, Cologne, Germany  
Associate Professor at the University of Los Andes, Bogotá, Colombia

**Dr. GUSTAVO LOBATO (ARGENTINA)**

Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA)  
Buenos Aires, Argentina

**Dra. PILAR MILKE GARCIA (MEXICO)**

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán,” México

**PROGRAMA CIENTÍFICO**  
(Temas de Medicina Basada en Evidencia Estricta e Investigación)

**SABADO 28 DE NOVIEMBRE DE 2015**

7:00 – 8:10 *Registro*

8:10 – 8:15 *Palabras de bienvenida e inauguración oficial*

**JUAN CARLOS LOPEZ-ALVARENGA**

**Chair: JORGE IVAN CASTILLO-QUAN**

8:15 – 9:00

**CLASICO DEL CURSO AMCIEN-OBESIDAD: *Fundamentos esenciales para adentrarse al campo de la genética: Perlas sobre el estudio del DNA para los clínicos en medicina y nutrición*** **JOSE R. FERNANDEZ**

9:00 – 9:40

*Nuevos conceptos para entender la pobre eficacia de la recomendación dietoterapéutica convencional para tratar la obesidad a través de las bases moleculares de la reobtención del peso perdido*

**RAUL A. BASTARACHEA**

**5' Preguntas y respuestas**

9:45 – 10:25

*Los ritmos moleculares del metabolismo: bases biológicas de la variación circadiana y sus efectos en obesidad y trastornos del metabolismo*

**JORGE IVAN CASTILLO-QUAN**

**5' Preguntas y respuestas**

10:30 – 11:00 **Receso café**

11:00 – 11:40

*Papel de los ácidos biliares en la regulación metabólica y la obesidad: vínculos moleculares entre los receptores FXR, la microbiota intestinal y la cirugía bariátrica*

**JUAN CARLOS LOPEZ-ALVARENGA**

**5' Preguntas y respuestas**

11:45 – 12:25

*Mecanismos moleculares en la célula enteroendocrina involucrados en detectar la composición de macronutrientes que llegan al intestino después de la ingesta de alimentos*

**ALBERTO O. CHAVEZ-VELAZQUEZ**

**5' Preguntas y respuestas**

**12:30 – 13:30 CONFERENCIA PLENARIA DE APERTURA**

*Actualizaciones en neurobiología de la nutrición (Estado del Arte 2015):*

*Circuitos neuro-homeostáticos que regulan la ingesta de alimentos y su influencia en la defensa biológica de los niveles de grasa corporal*

**SILVIA Q. GIRAUDO**

**TARDE Y NOCHE LIBRE PARA DISFRUTAR MIAMI**

**DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE DE 2015 (Sesión Matutina)**

**TALLER CIENTÍFICO CON EXPERTOS IBERO Y  
LATINOAMERICANOS EN NUTRICIÓN, OBESIDAD Y METABOLISMO**

**Chairs: RAUL A. BASTARRACHEA (YUCATAN, MEXICO - TEXAS, USA)  
JUAN CARLOS LOPEZ-ALVARENGA (MEXICO-EL SALVADOR)**

**8:30 – 9:30 PONENCIA MAGISTRAL**

***Nuevas estrategias farmacológicas para tratar la obesidad***

**ALBERTO OMAR CHAVEZ-VELAZQUEZ (MEXICO)**

**9:30 – 10:10**

***Cirugía metabólica y sus efectos en la obesidad mórbida (Estado del arte 2015)***  
**BARTO BURGUERA (ESPAÑA)**

**10:10 – 10:50**

***Sedentarismo y su impacto en la obesidad y sus comorbilidades: bases clínicas y moleculares***  
**JOHN DUPERLY (COLOMBIA)**

**10:50 – 11:20 Receso café**

**11:20 - 12:00**

***Actividad física y su impacto en la obesidad y sus comorbilidades: bases clínicas y moleculares***  
**GUSTAVO LOBATO (ARGENTINA)**

**12:00 – 12:40**

***Hígado graso en sujetos no obesos***  
**PILAR MILKE GARCIA (MEXICO)**

**12:40 – 13:40**

**SESION DE LA INDUSTRIA**

***Estudio Prokal: Ensayo clínico, aleatorizado, abierto, controlado,  
para evaluar la eficacia del Método PronoKal (Dieta Proteinada)  
vs. dieta hipocalórica equilibrada***

**Victor Hugo Córdova**

13:40 – 15:20 Receso Almuerzo

**DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE DE 2015 (Sesión Vespertina)**

**Chair: SILVIA Q. GIRAUDO**

15:15 – 15:55

*Liraglutide (rDNA origin) inyectable en el manejo de la obesidad*

**GERMAN GUERRERO**

**5' Preguntas y respuestas**

16:00 – 16:40

*Mecanismos Epigenéticos involucrados en el desarrollo de la obesidad:  
Vínculo entre la salud y la nutrición*

**JOSE R. FERNANDEZ**

**5' Preguntas y respuestas**

16:45 – 17:25

*Más allá del proyecto del genoma humano: Expresión genética y  
transcriptómica nutricional en la Era Post-Genómica*

**RAUL A. BASTARRACHEA**

**5' Preguntas y respuestas**

17:30 – 18:00 Receso café

18:00 – 18:40

*Nutrigenómica y Metabolómica: la influencia de los macronutrientes de la  
dieta en la genómica funcional reflejada en los cambios y la variación de  
los metabolitos circulantes*

**JUAN CARLOS ALVARENGA**

**5' Preguntas y respuestas**

**18:45 – 19:45**

**PONENCIA MAGISTRAL**

*Balance entre alimentación e inanición para un envejecimiento  
saludable: IGF-1, AMPK, mTOR y autofagia como mecanismos  
moleculares.*

**JORGE IVAN CASTILLO-QUAN**

**LUNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2015**

**Chair: JUAN CARLOS LOPEZ ALVARENGA**

**9:00 – 9:40**

*Mensajeros moleculares para quemar grasa: BDNF, VEGF, NP, NA, T<sub>4</sub>, FGF21 e irisina.*

**JORGE IVAN CASTILLO-QUAN**

**5' Preguntas y respuestas**

**9:45 – 10:25**

*La nueva patofisiología de la diabetes (a.k.a. la egoísta, voluble, caprichosa y totalitaria Célula Beta)*

**RAUL A. BASTARRACHEA**

**5' Preguntas y respuestas**

**10:30 - 11:00**      **Receso café**

**11:00 – 11:40**

*Adiposopatía, hipoxia, angiogénesis y fibrosis: desmitificando al “obeso metabólicamente saludable” y al “flaco metabólicamente enfermo” en base a medicina de traducción biológico-molecular*

**JUAN CARLOS ALVARENGA**

**5' Preguntas y respuestas**

**11:45 – 12:25**

*Abordaje médico en el tratamiento de la obesidad mórbida en base a medicina evidenciada*

**BARTO BURGUERA**

**5' Preguntas y respuestas**

**12:30 – 13:30**

**CONFERENCIA PLENARIA DE CLAUSURA**

*Mitocondrias en el tejido adiposo pardo y músculo esquelético:  
Implicaciones clínicas para tratar la obesidad y la diabetes  
(Presentando la novedosa estrategia de exposición esporádica a  
temperaturas frías como un tercer factor de estilo de vida junto con  
dieta y ejercicio)*

**RAUL A. BASTARRACHEA**

**13:30 – 15:00**      **Vino de Clausura**

**SEDE Y HOTEL DEL CURSO  
CONFERENCE CENTER AT  
Hotel InterContinental at Doral Miami  
2505 NW 87th Ave, Doral, Miami, FL 33172, USA.**  
<http://www.ihg.com/intercontinental/hotels/gb/en/doral/miahc/hoteldetail/photo-gallery>

**Informes e Inscripciones:  
Curso Obesidad 2015 AMCIEN  
San Antonio, Texas  
Email: [office@amcien.com](mailto:office@amcien.com)**

**Tel: (210) 315-2025**

**Horas de Oficina:  
Lu-Vie de 9am a 1pm**

## PronoKal Group

PronoKal Group® es una empresa multinacional especializada en tratamientos médicos de pérdida de peso y mantenimiento de los resultados, basados en dieta proteinada y en completos programas adaptados a cada paciente y que comprenden la intervención de múltiples profesionales: médicos, dietistas-nutricionistas, técnicos en actividad física y expertos en coaching o apoyo psico-emocional.

Con más de 10 años de experiencia en el sector, PronoKal Group® inició su actividad en 2004 con el lanzamiento del Método PronoKal® en España. Desde 2009, el proceso de expansión e internacionalización de PronoKal Group® se ha consolidado: actualmente PronoKal Group® está presente en 15 países y su sede internacional está situada en Ginebra, Suiza.

El éxito de nuestros tratamientos médicos está avalado por más de 400.000 pacientes tratados y más de 4.000 médicos prescriptores que confían en la rigurosidad y eficacia de nuestros métodos. Estas cifras posicionan a PronoKal Group® como empresa de referencia en el sector.

*La principal misión de PronoKal Group® es ofrecer soluciones eficaces para ayudar al paciente en su objetivo de pérdida de peso y mantenimiento de los resultados obtenidos, permitiendo de esta forma una mayor calidad de vida y bienestar de las personas, así como ayudar en la prevención del sobrepeso y la obesidad.*

## Qué es el método PronoKal?

El Método PronoKal® es un método multidisciplinar de pérdida de peso bajo estricto control médico, basado en la dieta proteinada en una primera etapa, y adaptado a las necesidades de cada paciente, para lograr una pérdida de peso rápida y segura y su mantenimiento a largo plazo. Este método se divide en tres etapas:

- 1. Etapa Activa:** Basada en una dieta cetogénica muy baja en calorías (VLCK-diet), en la que se logra perder el 80% del sobrepeso.
- 2. Etapa de Reeducación:** Basada en una dieta baja en calorías (LC-diet), en la que se logra perder el 20% del sobrepeso.
- 3. Etapa de Mantenimiento:** Basada en una dieta equilibrada adaptada al gasto metabólico del paciente, que se inicia cuando se ha alcanzado el peso objetivo y que se completa con el seguimiento al paciente durante 2 años.

## Estudio Prokal

Como parte del programa del presente Curso Obesidad 2015 AMCIEN, **el día 29 de Noviembre a las 12.40 horas, el Dr Victor Hugo Córdova presentará el Estudio Prokal: Ensayo clínico, aleatorizado, abierto, controlado, para evaluar la eficacia del Método PronoKal (Dieta Proteinada) vs. dieta hipocalórica equilibrada**, realizado en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid). Moreno B. et al. Comparison of a very low-calorie-ketogenic diet with a standard low-calorie diet in the treatment of obesity. *Endocrine. 2014 Mar.*